




چگونه با ویروس کرونا در محیط کار مقابله کنیم؟

راهنمای پیشگیری و کنترل ویروس کرونا

حضور در سایت کارفرما، شرکت در
جلسات و اقامت در اقامتگاه ها

گروه صنعتی بازرگانی ایران اروپا

واحد HSE

PC-HE-IN36	دستورالعمل بهداشتی حضور در سایت کارفرما	
تجدید نظر: ۰۰		
صفحه: ۱ از ۳		

۱- هدف

هدف از این دستورالعمل مقابله با ویروس کرونا و پیشگیری از انتشار آن به جهت شرکت در جلسات خارج از سازمان، حضور در سایت کارفرمایان جهت نظارت، نصب و راه اندازی و همچنین اقامت در اقامتگاه های کارفرما می باشد.

۲- دامنه کاربرد

الزامات این دستورالعمل تمام فعالیتها در زمان حضور در سایت کارفرما را مورد پوشش قرار می دهد.


۳- مسئولیت ها

مسئولیت اجرا و پیروی از این دستورالعمل با کلیه نفراتی است که به جهت حضور در جلسات کاری، نصب و راه اندازی، نظارت بر پروژه های اجرایی در سایت و یا در اقامتگاه های کارفرما حضور دارند و در مأموریت های کاری می باشند. نظارت بر این دستورالعمل بر عهده نمایندگان HSE و واحد HSE می باشد.

۴- شرح اجرا

۴-۱- شرکت در جلسات کارفرما

- کلیه پرسنل بایستی مجهز به لوازم حفاظت فردی از جمله دستکش و ماسک باشند.
- پرسنل موظفند در مسیر رفت و آمد و در جلسات، اسپری محلول ضدعفونی کننده به همراه داشته باشند.
- پس از رسیدن به محل جلسه در صورتی که بایستی از آسانسور استفاده نمایید، از لمس دکمه های آن خودداری کنید. بدین منظور یا از دستمال کاغذی استفاده کنید و پس از استفاده آن را در سطل زباله دربدار بیاندازید و یا در صورتی که این کار امکان پذیر نبود پس از لمس سطوح حتما دستان خود را با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشوید و یا از محلول ضدعفونی کننده استفاده نمایید.
- حتی المقدور توصیه می گردد در طول مسیر و هنگام جلسه از خوردن و آشامیدن خودداری فرمایید.
- در صورت امکان فاصله گذاری اجتماعی (حداقل ۲ متر) باید رعایت شود.
- جهت حفظ سلامت خود و دیگران از دست دادن و روبوسی بپرهیزید.
- سعی کنید تا پایان جلسه از لمس صورت، بینی و چشم خود بپرهیزید.
- وسایل شخصی خود (خودکار، کاغذ، تجهیزات الکترونیکی شخصی و ...) را به منظور شرکت در جلسات به همراه داشته باشید و از وسایل دیگران استفاده نکنید.
- پس از پایان جلسه و قبل از ورود به شرکت باید کلیه وسایل و تجهیزاتی که در جلسه استفاده شده ضدعفونی شوند.
- در صورت مشاهده موارد مشکوک پس از هماهنگی با مدیر مربوطه محل را ترک نمایید.

PC-HE-IN36	<h2 style="margin: 0;">دستور العمل بهداشتی حضور در سایت کارفرما</h2>	
تجدید نظر: ۰۰		
صفحه: ۲ از ۳		

۲-۴ حضور در سایت کارفرما جهت نصب و راه اندازی


۱-۲-۴ ایاب و ذهاب

✓ استفاده از هواپیما

- در فرودگاه سعی شود فاصله اجتماعی مناسب خود را با دیگران (حداقل ۲ متر) رعایت کنید.
- در فرودگاه حتی الامکان از تماس با سطوح پر تماس بپرهیزید، حتما دستکش به دست داشته باشید و یا دست های خود را ضدعفونی نمایید.
- در هواپیما حتما از ماسک و دستکش استفاده شود، پس از پیاده شدن دستکش ها تعویض و دست ها شسته شود.
- حتی الامکان در هنگام سفر از لوازم جانبی شخصی از جمله گوشی استفاده نشود. (در صورت استفاده از آن حتما باید ضدعفونی گردد).
- پس از رسیدن به مقصد حتما استحمام نموده و لباس های استفاده شده بخوبی شستشو داده شود.
- خوردن و آشامیدن در طول مسیر ممنوع است. (در صورت اجبار حتما قبل از مصرف دستان خود را با محلول های ضدعفونی کننده حاوی الکل بالای ۷۰ درصد ضدعفونی کنید).
- حتی الامکان از سرویس بهداشتی عمومی استفاده نشود.
- در صورت استفاده از سرویس بهداشتی عمومی حتما برای باز و بسته نمودن درب و... از دستکش یکبار مصرف استفاده شود.
- از لمس چشمها، بینی و دهان در حین سفر و دستان شسته نشده جدا خودداری شود.
- در صورت عطسه و سرفه حتما از دستمال کاغذی یا قسمت داخلی آرنج خود استفاده نمایید.
- از تماس دست خود با سطوح پرتماس خودداری نمایید.

✓ استفاده از خودرو

- فضای داخلی خودرو می بایست بخوبی ضدعفونی گردد.
- کلیه اجزای داخلی خودرو که مستقیما با دست تماس دارد از جمله فرمان، دنده، بوق و... می بایست بصورت مستمر ضدعفونی گردد.
- در صورت حضور افراد دیگر در خودرو استفاده از ماسک و دستکش در حین سفر الزامی می باشد.
- در صورت استفاده از خودروی عمومی حتما باید از دستکش و ماسک استفاده شود.
- پس از رسیدن به مقصد حتما استحمام نموده و لباس های استفاده شده بخوبی شستشو داده شود.
- خوردن و آشامیدن در طول مسیر ممنوع است. (در صورت اجبار حتما قبل از مصرف دستان خود را با محلول های ضدعفونی کننده حاوی الکل بالای ۷۰ درصد ضدعفونی کنید).
- از لمس چشمها، بینی و دهان در حین سفر و دستان شسته نشده جدا خودداری شود.
- حتی الامکان هزینه سفر بصورت الکترونیکی پرداخت گردد.
- جهت تهیه مناسب در خودرو حتما پنجره های آن تا حد امکان باز گذاشته شود.
- حتما از صندلی عقب استفاده شود.
- در صورت عطسه و سرفه حتما از دستمال کاغذی یا قسمت داخلی آرنج خود استفاده نمایید.
- از تماس دست خود با سطوح پرتماس خودداری نمایید.

PC-HE-IN36	دستورالعمل بهداشتی حضور در سایت کارفرما	
تجدید نظر: ۰۰		
صفحه: ۳ از ۳		

- حتی الامکان در هنگام سفر از لوازم جانبی شخصی از جمله گوشی استفاده نشود. (در صورت استفاده از آن حتما باید ضد عفونی گردد).

۲-۲-۴ سایت کارفرما

- در ابتدا و پیش از شروع کار بایستی با واحد HSE کارفرما هماهنگی های لازم انجام شود و در صورت ابلاغ هر گونه دستورالعملی از واحد HSE کارفرما، پرسنل موظف به رعایت کلیه الزامات آن می باشند.
- کلیه پرسنل باید از دستکش و ماسک و شیلد صورت در طول کلیه مراحل کاری استفاده کنند.
- کلیه پرسنل موظف هستند اسپری ضد عفونی کننده و ماسک و دستکش اضافی به همراه داشته باشند.
- در هنگام نصب و راه اندازی فاصله گذاری اجتماعی باید رعایت شود.
- خوردن و آشامیدن در طول مسیر و انجام عملیات ممنوع است.
- در صورت نیاز بطری آب شخصی فلاسک یا سایر تجهیزات به همراه داشته باشید و یا با رعایت موازین بهداشتی از آب سردکن سایت کارفرما استفاده نمایید.
- تمامی ابزار و تجهیزات بعد از عملیات نصب و یا راه اندازی باید ضد عفونی گردد.
- در صورت مشاهده موارد مشکوک پس از هماهنگی با مدیر مربوطه محل را ترک نمایید.
- در حین کار از تماس دست با صورت بپرهیزید.
- هنگام صرف غذا از ظروف شخصی (لیوان، بشقاب، قاشق و چنگال و...) استفاده شود.

۳-۴ اقامت در سایت کارفرما

- تا حد امکان سعی شود از اقامت در سایت کارفرما خودداری شود.
- به محض ورود به محل اقامت دست های خود را با آب و صابون بشویید و یا با محلول ضد عفونی نمایید.
- با کفش وارد اقامتگاه نشوید.
- البسه خود را درون کمد قرار داده و در صورت امکان ضد عفونی نمایید.
- در صورت امکان از کارفرما بخواهید محل اقامت شما را ضد عفونی کنند.
- هر شخص باید وسایل شخصی جهت اقامت (ملحفه تمیز، حوله و ...) به همراه داشته باشد.
- کلیه سطوح (سرویس بهداشتی، حمام، میز، صندلی و...) محل اقامت باید ضد عفونی گردد.
- می بایست هر فرد در اتاق جداگانه اقامت کند.
- کلیه تجهیزات رفاهی، وسایل پذیرایی و خوراکی باید قبل از استفاده شستشو و ضد عفونی گردد.
- تا حد امکان از رفتن به کافه ها، رستوران ها و... خودداری شود و از غذاهای آماده و بسته بندی استفاده شود.
- وسایل شخصی مانند گوشی موبایل قبل از استفاده ضد عفونی گردد.
- اقامتگاه می بایست از نظر بهداشتی طبق استانداردهای تعریف شده برای مهمانپذیرها باشد. در صورت مشاهده محل نامناسب، با هماهنگی مدیران، محل غیربهداشتی ترک شود.
- کفش و لباس هایی که در بیرون از اقامتگاه استفاده شده است باید حتما قبل از ورود به اقامتگاه ضد عفونی شود.